

Espace seniors

Pôle Saint-Michel

**Reprise des activités à partir du
lundi 14 septembre 2020**

Jeux de mémoire



Lundi 14-28 septembre 2020

De 14h30 à 15h30 Groupe 1

15H45 à 16h45 Groupe 2

Sur inscription

max 15 personnes



activités manuelles

Mercredi 23-30

de 14h30 à 17h00

Sur inscription

max 15 personnes

ATTENTION!

**Inscriptions obligatoires à toutes les activités
au 04 74 93 55 55 tous les matins de 9h à 12h**



Lavage des mains
au gel hydroalcoolique
obligatoire

COVID-19



ICI, LE MASQUE
EST OBLIGATOIRE

Ensemble,
faisons bloc contre le coronavirus.

Espace Seniors
10 place Albert-Schweitzer
3830 Bourgoin-Jallieu
04 74 93 55 55

espaceseniors@bourgoinjallieu.fr



bourgoinjallieu.fr #BourgoinJallieu

Ville de
Bourgoin-Jallieu

Espace seniors

Pôle Saint-Michel

氣功
Qi Gong



Lundi 14-21-28 septembre

Groupe 1 de 9h à 10h

Groupe 2 de 10h15 à 11h15



Maintien en forme

Judi 17-24 septembre

Groupe 1 de 14h à 15h

Groupe 2 de 15h15 à 16h15

Limité à 10 personnes maximum en extérieur et intérieur

L'@TELIER
NUMERIQUE

Mardi 15/22/29 Septembre

De 15h30 à 17h

max 15 personnes



Atelier Informatique

Groupe 1

Judi 10/17/24 septembre

de 9h à 10h30

Groupe 2

Judi 10/17/24 septembre

de 10h45 à 12h15

max 15 personnes

Espace Seniors

10 place Albert-Schweitzer

3830 Bourgoin-Jallieu

04 74 93 55 55

espaceseniors@bourgoinjallieu.fr



bourgoinjallieu.fr #BourgoinJallieu

Ville de
Bourgoin-Jallieu