# Saison 2026 - 2027

| | | |
|---|---|---|
| **Taî Chi Qi Gong** Tous les 15 jours | | **LUNDI de 9h45 à 11h15** |
| **Stretching** | | **MARDI de 13h00 à 14h00** |
| **Gymnastique Stretching** | **NOUVEAU** | **MARDI de 18h30 à 19h30** |
| **Gymnastique** | | **MERCREDI de 8h45 à 9h45** |
| **Gymnastique** | | **MERCREDI de 9h45 à 10h45** |
| **Yoga doux** | | **MERCREDI de 10h45 à 12h00** |
| **Stretching - Yin yoga** | | **JEUDI de 8h45 à 10h00** |
| **Gymnastique** | | **JEUDI de 10h00 à 11h00** |
| **Gymnastique séniors** | | **JEUDI de 11h00 à 12h00** |

| | |
|---|---|
| **Conversation anglaise 1** *(confirmés)* | **LUNDI de 14h30 à 16h30** |
| **Conversation anglaise 2** *(débutants)* | **LUNDI de 16h45 à 17h45** |
| **Conversation anglaise 3** *(débutants)* | **MARDI de 17h15 à 18h15** |
| **Conversation espagnole 4** | **MERCREDI de 13h30 à 15h00** |
| **Conversation espagnole 5** | **MERCREDI de 15h00 à 17h00** |

| | |
|---|---|
| **Club de l'amitié** | **MARDI et VENDREDI de 13h30 à 17h00** |
| **Bricolage** *(ponctuel)* | **le VENDREDI** |
| **Activités ponctuelles** | **programmation sur www.oiselet.fr** |

**Inscriptions aux activités à partir du 14 septembre 2026,**
**au début de chaque séance.**

Adhésion : 15€ /personne ; 25€ /couple
Conversation anglaise ou espagnole : 80€ /an
Activités physiques 1 séance par semaine : 150€ /an
2 séances par semaine : 240€ /an ; 3 séances : 330€ /an